

MENU	VALORES NUTRICIONAIS										ALERGÊNICOS:			
	BATIDOS COM WHEY													
	valor energ.	carb.	açúc. totais	açúc. adicion.	prot.	gord. totais	gord. sat.	gord. trans	fibra alim.	sódio	Ingredientes	Contém Lactose	Contém Glutên	Atenção
açaí 265gr	199g 833kJ	17g	2,7g	0g	18g	6,5g	1,3g	0g	5,6g	177mg	açaí, leite de aveia, morango e whey protein	não	sim	contém aveia
%vd (*)	10	6		0	36	10	7	0	22	9				
cupuaçu 230gr	217kcal 908kJ	35g	20g	20g	16g	1,6g	0,4g	0g	2,8g	450mg	cupuaçu, leite de aveia, whey protein e flor de sal	não	sim	contém aveia
%vd (*)	11	12		40	32	2	2	0	11	23				
funcional 270gr	359cal 1013kJ	38g	12g	1,2g	24g	15g	3,1g	0g	6g	294mg	leite de aveia, banana prata, pasta de amendoim e whey protein	não	sim	contém aveia
%vd (*)	18	13		2	48	23	16	0	24	15				
matcha 290gr	242cal 1013kJ	42g	19g	0g	17g	2g	0,5g	0g	5,3g	180mg	leite de aveia, polpa de manga, banana prata, whey protein e matcha	não	sim	contém aveia
%vd (*)	10	14		0	34	3	3	0	21	9				
tropical 275gr	197kcal 824kJ	32g	16g	0g	16g	1,8g	0,4g	0g	4,6g	180mg	leite de aveia, polpa de manga, morango e whey protein	não	sim	contém aveia
%vd (*)	10	11		0	32	3	2	0	18	9				
CUMBUCAS														
	valor energ.	carb.	açúc. totais	açúc. adicion.	prot.	gord. totais	gord. sat.	gord. trans	fibra alim.	sódio	Ingredientes	Contém Lactose	Contém Glutên	Atenção
bobó de cogumelos 350gr	505kcal 2213kJ	68g	4,6g	0g	9,7g	22g	14g	0g	12g	1641mg	bobó de cogumelos , arroz branco, chips de mandioca	não	sim	contém derivados de soja, pode conter trigo e derivados
%vd (*)	25	23		0	19	34	70	0	48	82				
moqueca de camarão 350gr	539kcal 2255kJ	62g	5,4g	0g	16g	25g	17g	0g	11g	1791mg	moqueca de camarão, arroz branco, chips de mandioca	não	sim	contém crustáceos (camarão) e derivados de soja, pode conter trigo e derivados
%vd (*)	27	21		0	32	38	85	0	44	90				
salpicão de frango 50g (colher de sopa) 9 porções	57kcal 238kJ	6,4g	3g	0,4g	2,7g	2,1g	0,4g	0g	0,9	141mg	cenoura, maionese hellmann's, frango desfiado, repolho roxo, uva passa, milho cozido, cebola roxa, aipim frito, beterraba frita, batata doce frita e, salsinha	não	não	contém ovos, leite e derivados
%vd (*)	3	2		1	5	3	2	0	4	7				
sobrecoxa ao curry 350gr	505kcal 2113kJ	68g	4,6g	0g	9,7g	22g	14g	0g	12g	1641mg	sobrecoxa ao curry, arroz branco, chips de mandioca	não	sim	contém derivados de soja, pode conter trigo e derivados
%vd (*)	25	23		0	19	34	70	0	48	82				



TAPÍ
TAPIOCÀ

TABELA NUTRICIONAL 2025

MENU	VALORES NUTRICIONAIS								ALERGÊNICOS:				MENU	VALORES NUTRICIONAIS								ALERGÊNICOS:									
	TAPIOCAS												TAPIOCAS DOCES																		
	valor energ.	carb.	açúc. totais	açúc. adicion.	prot.	gord. totais	gord. sat.	gord. trans	fibra alim.	sódio	Ingredientes	Contém Lactose	Contém Glutén	Atenção	Alto Em		valor energ.	carb.	açúc. totais	açúc. adicion.	prot.	gord. totais	gord. sat.	gord. trans	fibra alim.	sódio	Ingredientes	Contém Lactose	Contém Glutén	Atenção	Alto Em
tapí al mare 190g (1 und) %vd (*)	383kcal 1603kJ	38g	8,7g	2,3g	12g	20g	9,9g	0g	0,2g	381mg	goma fresca rosa, salmão defumado, cream cheese, cebola marinada (cebola roxa, açúcar demerara, aceto balsâmico e azeite)	sim	não	contém derivados de leite	-	tapí amor banana 170g (1 und) %vd (*)	493kcal 2026kJ	79g	42g	0g	4,4g	19g	6,7g	0g	3,4g	166mg	goma fresca, creme de avelã e banana	sim	não	contém avelã, derivados do leite e soja	-
	11	13		5	24	31	50	**	1	19			contém peixe			25	26	0	9	29	34	**	14	8							
tapí bahia 185g (1 und) %vd (*)	557kcal 2330kJ	42g	8,5g	4,1g	21g	28g	12g	0g	3,6g	733mg	goma fresca, queijo coalho, coco ralado fresco e mel	sim	não	contém derivados de leite	gordura saturada	tapí amor morango 170g (1 und) %vd (*)	465kcal 1945kJ	72g	38g	0g	4,2g	19g	6,6g	0g	3,1g	166mg	goma fresca, creme de avelã e morango	sim	não	contém avelã, derivados do leite e soja	-
	28	14		8	42	43	60	**	14	37				23	24	0	8	29	33	**	12	8									
tapí boião 185g (1 und) %vd (*)	464kcal 1941kJ	36g	6,5g	0g	24g	24g	13g	0,9g	0g	1709mg	goma fresca, carne seca desfiada, requeijão cremoso e pimenta picinheira	sim	não	contém derivados de leite	gordura saturada	tapí cartola 176g (1 und) %vd (*)	393kcal 1644kJ	53g	16g	3g	12g	16g	9,4g	0g	2,9g	918mg	goma fresca, queijo minas, banana, canela em pó e açúcar	sim	não	contém derivados de leite	-
	23	12		0	48	37	65	45	0	85				20	18	6	24	25	47	**	12	46									
tapí caipira 185g (1 und) %vd (*)	333kcal 1394 kJ	36g	5,6g	0g	12g	15g	5,4g	0g	0,8g	398mg	goma fresca, frango desfiado, palmito pupunha e requeijão cremoso.	sim	pode conter	contém derivados de leite	-	tapí funcional 185g (1 und) %vd (*)	613kcal 2565kJ	58g	16g	3,7g	19g	38g	7,9g	0g	5,8g	483mg	goma fresca, pasta de amendoim, banana e mel	não	não	contém amendoim	-
	13	17		0	24	23	27	**	3	20				31	19	7	38	58	40	**	23	24									
tapí caprese 180g (1 und) %vd (*)	388kcal 1623kJ	53g	11g	0,6g	16g	16g	8,6g	0,5g	0,8g	1401mg	goma fresca rosa, queijo minas frescal, tomate com pesto de manjericão	sim	não	contém derivados de leite e pimenta	sódio	tapí leche 123g (1 und) %vd (*)	317kcal 1326kJ	65g	33g	26g	4,2g	4,2g	2,7g	0,2g	0,1g	484mg	goma fresca, doce de leite, suco de limão e flor de sal	sim	não	contém derivados de leite	açúcar adicionado
	19	18		1	32	25	33	25	3	70				16	22	52	8	6	14	10	0	24									
tapí formosa 165g (1 und) %vd (*)	469kcal 1962kJ	41g	7,8g	0g	17g	27g	14g	18g	3g	528mg	goma fresca, queijo de cabra, creme de tomate seco, amêndoas laminadas e rúcula.	sim	não	contém leite e amêndoas	gordura saturada	tapí mineirinha 170g (1 und) %vd (*)	498kcal 2084kJ	77g	38g	10g	12g	16g	9,4g	0g	0g	917mg	goma fresca, queijo minas padrão e goiabada	sim	não	contém derivados de leite	-
	25	14		0	34	42	70	900	12	26				25	26	20	24	25	47	**	0	46									
tapí hermana 200g (1 und) %vd (*)	538kcal 2251kJ	40g	11g	1,2g	25g	31g	19g	0,4g	0,2g	1081mg	goma fresca, queijo mussarela, queijo minas padrão e cebola, marinada (cebola roxa, açúcar demerara, aceto, balsâmico e azeite).	baixo teor	não	contém leite	gordura saturada	tapí tropical 150g (1 und) %vd (*)	415kcal 1736kJ	75g	41g	35g	1,7g	14g	12g	0,0g	4,4g	146mg	goma fresca, goiabada cremosa e coco fresco	não	não	n/a	-
	27	13		2	50	48	95	20	1	54				21	25	70	3	22	60	**	18	7									
tapí gema 185g (1 und) %vd (*)	315kcal 1318kJ	35g	3g	0g	14g	14g	4,8g	0g	0g	884mg	goma fresca, pasta de gema (gema, dijon, cebolinha, azeite e limão)	não	não	contém ovos	-	açaí tapí 300ml (1 porção) %vd (*)	221kcal 925kJ	24g	19g	14g	3,2g	12g	0,0g	0g	2,7g	16mg	polpa de açaí, melado e banana	não	não	n/a	-
	16	12		0	28	22	24	**	0	44				11	8	28	6	18	0	**	11	1									
tapí grão 145g (1 und) %vd (*)	308kcal 1289kJ	48g	3,6g	0g	5,8g	11g	1,4g	0,0g	5g	469mg	goma fresca, pasta de homus (grão de bico, tahine, limão, pimenta do reino, alho e azeite) e rúcula.	não	não	contém pimenta	-	açaí tapí 500ml (1 porção) %vd (*)	385kcal 1611kJ	42g	33g	24g	5,6g	21g	0,0g	0g	4,7g	28mg	polpa de açaí, melado e banana	não	não	n/a	-
	15	16		0	12	17	7	**	20	23				19	14	48	11	32	0	**	19	1									
tapí leve 155g (1 und) %vd (*)	338kcal 1414kJ	45g	13g	0,6g	13g	13g	6,2g	0,5g	1,5g	1237mg	goma fresca rosa, queijo minas, tomate seco e rúcula	sim	não	contém derivados de leite	sódio	farofa 3 castanhas 25g (1 porção) %vd (*)	153kcal 640kJ	5,3g	0,9g	0g	4g	13g	3,5g	0g	1,8g	11mg	castanha do pará, castanha de caju e castanha baru	não	pode conter	contém castanhas	-
	17	15		1	26	20	31	25	6	62				8	2	0	8	20	18	**	7	1									
tapí light 160g (1 und) %vd (*)	350kcal 1464kJ	41g	9,9g	0g	21g	11g	6g	0,5g	1,7g	1187mg	goma fresca, queijo minas, peito de peru e chia	sim	pode conter	contém derivados de leite	sódio	açaízão 300ml (1 porção) %vd (*)	390kcal 1632kJ	44g	27g	15g	6,6g	21g	4,5g	0g	6,3g	38mg	polpa de açaí, melado, banana, morango, coco, farofa 3 castanhas, granola e chia	não	não	contém castanhas	-
	18	14		0	42	17	30	25	7	59				20	15	30	13	32	23	**	25	1									
tapí manteiga e mel 100g (1 und) %vd (*)	273kcal 1142kJ	51g	12g	8,2g	0,1g	8,1g	5,1g	0,3g	0g	242mg	goma fresca, manteiga e mel	sim	não	contém derivados de leite	gordura saturada	cupuaçu 300ml (1 porção) %vd (*)	270kcal 1130kJ	66g	51g	51g	0,9g	0,6g	0,5g	0g	3g	9,9mg	época petróvel, polpa de cupuaçu, açúcar cristal, maltoextrato, férula de mandioca, polidextrose, glucose de milho e adulante INS 330	não	sim	pode conter aveia, centeio, cevada, leite, soja, trigo e látex natural	-
	14	17		16	1	12	26	15	0	12																					