



Menu	Valores Nutricionais										Alergênicos:			
Batidos com Whey														
	valor energ.	carb.	açúc. totais	açúc. adicion.	prot.	gord. totais	gord. sat.	gord. trans	fibra alim.	sódio	Ingredientes	Contém Lactose	Contém Glutén	Atenção
açaí 265gr	199g 833kJ	17g	2,7g	0g	18g	6,5g	1,3g	0g	5,6g	177mg	açaí, leite de aveia, morango e whey protein	não	sim	contém aveia
%vd (*)	10	6		0	36	10	7	0	22	9				
cupuaçu 230gr	217kcal 908kJ	35g	20g	20g	16g	1,6g	0,4g	0g	2,8g	450mg	cupuaçu, leite de aveia, whey protein e flor de sal	não	sim	contém aveia
%vd (*)	11	12		40	32	2	2	0	11	23				
funcional 270gr	359cal 1013kJ	38g	12g	1,2g	24g	15g	3,1g	0g	6g	294mg	leite de aveia, banana prata, pasta de amendoim e whey protein	não	sim	contém aveia
%vd (*)	18	13		2	48	23	16	0	24	15				
matcha 290gr	242cal 1013kJ	42g	19g	0g	17g	2g	0,5g	0g	5,3g	180mg	leite de aveia, polpa de manga, banana prata, whey protein e matcha	não	sim	contém aveia
%vd (*)	10	14		0	34	3	3	0	21	9				
tropical 275gr	197kcal 824kJ	32g	16g	0g	16g	1,8g	0,4g	0g	4,6g	180mg	leite de aveia, polpa de manga, morango e whey protein	não	sim	contém aveia
%vd (*)	10	11		0	32	3	2	0	18	9				
Cumbucas														
	valor energ.	carb.	açúc. totais	açúc. adicion.	prot.	gord. totais	gord. sat.	gord. trans	fibra alim.	sódio	Ingredientes	Contém Lactose	Contém Glutén	Atenção
bobó de cogumelos 350gr	505kcal 2213kJ	68g	4,6g	0g	9,7g	22g	14g	0g	12g	1641mg	bobó de cogumelos , arroz branco, chips de mandioca	não	sim	contém derivados de soja. pode conter trigo e derivados
%vd (*)	25	23		0	19	34	70	0	48	82				
moqueca de camarão 350gr	539kcal 2255kJ	62g	5,4g	0g	16g	25g	17g	0g	11g	1791mg	moqueca de camarão, arroz branco, chips de mandioca	não	sim	contém crustáceos (camarão) e derivados de soja. pode conter trigo e derivados
%vd (*)	27	21		0	32	38	85	0	44	90				
salpicão de frango 50g (colher de sopa) 9 porções	57kcal 238KJ	6,4g	3g	0,4g	2,7g	2,1g	0,4g	0g	0,9	141mg	cenoura, maionese hellmann's, frango desfiado, repolho roxo, uva passa, milho cozido , cebola roxa, aipim frito, beterraba frita, batata doce frita e, salsinha	não	não	contém ovos, leite e derivados
%vd (*)	3	2		1	5	3	2	0	4	7				
sobrecoxa ao cury 350gr	505kcal 2113kJ	68g	4,6g	0g	9,7g	22g	14g	0g	12g	1641mg	sobrecoxa ao curry, arroz branco, chips de mandioca	não	sim	contém derivados de soja. pode conter trigo e derivados
%vd (*)	25	23		0	19	34	70	0	48	82				

TABELA NUTRICIONAL 2025



MENU		VALORES NUTRICIONAIS									ALERGÊNICOS:				
T A P I O C A S															
	valor energ.	carb.	açúc. totais	açúc. adicion.	prot.	gord. totais	gord. sat.	gord. trans	fibra alim.	sódio	Ingredientes	Contém Lactose	Contém Glutén	Atenção	Alto Em
tapi al mare 190g (1 und)	383kcal 1603kJ	38g	8,7g	2,3g	12g	20g	9,9g	0g	0,2g	381mg	goma fresca rosa, salmão defumado, cream cheese, cebola marinada (cebola roxa, açúcar demerara, aceto balsâmico e azeite)	sim	não	contém derivados de leite contém peixe	-
%vd (*)	11	13		5	24	31	50	**	1	19					
tapi bahia 185g (1 und)	557kcal 2330kJ	42g	8,5g	4,1g	21g	28g	12g	0g	3,6g	733mg	goma fresca, queijo coalho, coco ralado fresco e mel	sim	não	contém derivados de leite	gordura saturada
%vd (*)	28	14		8	42	43	60	**	14	37					
tapi baião 185g (1 und)	464kcal 1941kJ	36g	6,5g	0g	24g	24g	13g	0,9g	0g	1709mg	goma fresca, carne seca desfiada, requeijão cremoso e pimenta oquinno	sim	não	contém derivados de leite	gordura saturada
%vd (*)	23	12		0	48	37	65	45	0	85					
tapi caipira 185g (1 und)	333kcal 1394 kJ	36g	5,6g	0g	12g	15g	5,4g	0g	0,8g	398mg	goma fresca, frango desfiado, palmito pupunha e requeijão cremoso.	sim	pode conter	contém derivados de leite	-
%vd (*)	13	17		0	24	23	27	**	3	20					
tapi caprese 180g (1 und)	388kcal 1623kJ	53g	11g	0,6g	16g	16g	8,6g	0,5g	0,8g	1401mg	goma fresca rosa, queijo minas frescal, tomate com pesto de manjeriçao	sim	não	contém derivados de leite e pimenta	sódio
%vd (*)	19	18		1	32	25	33	25	3	70					
tapi formosa 165g (1 und)	469kcal 1962kJ	41g	7,8g	0g	17g	27g	14g	18g	3g	528mg	goma fresca, queijo de cabra, creme de tomate seco, amêndoa laminada e rúcula.	sim	não	contém leite e amêndoa	gordura saturada
%vd (*)	25	14		0	34	42	70	900	12	26					
tapi hermana 200g (1 und)	538kcal 2251kJ	40g	11g	1,2g	25g	31g	19g	0,4g	0,2g	1081mg	goma fresca, queijo mussarela, queijo minas padrão e cebola, marinada (cebola roxa, açúcar demerara, aceto, balsâmico e azeite).	baixo teor	não	contém leite	gordura saturada
%vd (*)	27	13		2	50	48	95	20	1	54					
tapi gema 185g (1 und)	315kcal 1318kJ	35g	3g	0g	14g	14g	4,8g	0g	0g	884mg	goma fresca, pasta de gema (gema, dijon, cebolinha, azeite e limão)	não	não	contém ovos	-
%vd (*)	16	12		0	28	22	24	**	0	44					
tapi grão 145g (1 und)	308kcal 1289kJ	48g	3,6g	0g	5,8g	11g	1,4g	0,0g	5g	469mg	goma fresca, pasta de homus (grão de bico, tahine, limão, pimenta do reino, alho e azeite) e rúcula.	não	não	contém pimenta	-
%vd (*)	15	16		0	12	17	7	**	20	23					
tapi leve 155g (1 und)	338kcal 1414kJ	45g	13g	0,6g	13g	13g	6,2g	0,5g	1,5g	1237mg	goma fresca rosa, queijo minas, tomate seco e rúcula	sim	não	contém derivados de leite	sódio
%vd (*)	17	15		1	26	20	31	25	6	62					
tapi light 160g (1 und)	350kcal 1464kJ	41g	9,9g	0g	21g	11g	6g	0,5g	1,7g	1187mg	goma fresca, queijo minas, peito de peru e chia	sim	pode conter	contém derivados de leite	sódio
%vd (*)	18	14		0	42	17	30	25	7	59					
tapi manteiga e mel 100g (1 und)	273kcal 1142kJ	51g	12g	8,2g	0,1g	8,1g	5,1g	0,3g	0g	242mg	goma fresca, manteiga e mel	sim	não	contém derivados de leite	gordura saturada
%vd (*)	14	17		16	1	12	26	15	0	12					
tapi manteiga 90g (1 und)	242kcal 1012kJ	42g	4g	0g	0,1g	8,1g	5,1g	0,3g	0g	242mg	goma fresca e manteiga	sim	não	contém derivados de leite	gordura saturada
%vd (*)	12	14		0	0	12	26	15	0	12					
tapi nordestina 225g (1 und)	556kcal 2326kJ	43g	9,2g	0g	28g	27g	8,1g	0,7g	1,4g	1757mg	goma fresca, carne seca desfiada, banana da terra, queijo coalho e rúcula.	sim	não	contém derivados de leite	sódio
%vd (*)	28	14		0	56	42	41	35	6	88					
tapi parri 150g (1 und)	450kcal 1883kJ	42g	12g	8,2g	17g	25g	12g	0g	1,2g	579mg	goma fresca, queijo brie, amêndoa laminada e mel	sim	pode conter	contém leite e amêndoa	gordura saturada
%vd (*)	23	14		16	34	38	60	**	5	29					
tapi pizza 170g (1 und)	374kcal 1565kJ	35g	5,7g	0g	15g	19g	11g	0,4g	0,5g	430mg	goma fresca, queijo mussarela e tomate com manjeriçao	sim	não	contém derivados de leite	gordura saturada
%vd (*)	19	12		0	30	29	55	20	2	22					
tapi raiz 200g (1 und)	349kcal 1460kJ	58g	11g	1,7g	7,4g	10g	1,4g	0,0g	6,7g	542mg	goma fresca, pasta de homus (grão de bico, tahine, limão, pimenta do reino e azeite), cebola marinada (cebola roxa, açúcar demerara,aceto balsâmico e azeite), creme de tomate seco e rúcula.	não	não	contém pimenta	-
%vd (*)	17	19		3	15	15	7	**	27	27					
D A D I N H O S D E T A P I O C A , B O L O E P ã O D E Q U E I J O															
	valor energ.	carb.	açúc. totais	açúc. adicion.	prot.	gord. totais	gord. sat.	gord. trans	fibra alim.	sódio	Ingredientes	Contém Lactose	Contém Glutén	Atenção	Alto Em
dadinhos de tapioca 180g (1 porção)	425kcal 1778kJ	59g	5,9g	0g	12g	16g	5,8g	0,0g	2g	592mg	leite, queijo curado e tapioca	sim	não	contém leite e derivados	-
%vd (*)	21	20		0	24	25	29	**	8	30					
dadinhos de tapioca 90g (1/2 porção)	212kcal 887kJ	30g	3g	0g	6g	7,8g	2,9g	0g	1g	296mg	leite, queijo curado e tapioca	sim	não	contém leite e derivados	-
%vd (*)	11	10		0	12	12	15	**	4	15					
bolo de tapioca com coco 140g (1 fatia)	379kcal 1586kJ	49g	21g	19g	1,5g	11g	7,4g	0g	0g	53mg	leite de coco, açúcar demerara, tapioca fina, açúcar mascavo, coco em flocos, ovos, coco ralado e manteiga	sim	não	contém leite e ovos	-
%vd (*)	19	16		38	3	17	37	**	0	3					
pão de queijo 60g (4 unidades)	140kcal 585kJ	19g	1,7g	0g	4,2g	5,4g	1,9g	0g	1g	175mg	polvilho doce, queijo minas artesanal, leite integral, ovos, água, polvilho azedo, manteiga e sal	sim	não	contém ovos, leite e derivados	-
%vd (*)	7	6		0	8	8	10	**	4	9					
pão de queijo 120g (8 unidades)	280kcal 1190kJ	37g	3,4g	0g	8,4g	11g	3,8g	0g	1,9g	350mg	polvilho doce, queijo minas artesanal, leite integral, ovos, água, polvilho azedo, manteiga e sal	sim	não	contém ovos, leite e derivados	-
%vd (*)	14	12		0	17	37	19	**	8	18					
% Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**) Valor Diário Não Estabelecido															
T O D O S O S N O S S O S P R O D U T O S S ã O N A T U R A L M E N T E S E M G L Ú T E N . I T E M S N ã O M A R C A D O S P O D E M C O N T E R T R A Ç O S P O R C O N T A M I N A Ç ã O C R U Z A D A .															

Menu	Valores Nutricionais										Alergênicos:				
Tapiocas Doces															
	valor energ.	carb.	açúc. totais	açúc. adicion.	prot.	gord. totais	gord. sat.	gord. trans	fibra alim.	sódio	Ingredientes	Contém Lactose	Contém Glutén	Atenção	Alto Em
tapi amor banana 170g (1 und)	493kcal 2062kJ	79g	42g	0g	4,4g	19g	6,7g	0g	3,4g	166mg	goma fresca, creme de avelã e banana	sim	não	contém avelã, derivados do leite e soja	-
%vd (*)	25	26		0	9	29	34	**	14	8					
tapi amor morango 170g (1 und)	465kcal 1945kJ	72g	38g	0g	4,2g	19g	6,6g	0g	3,1g	166mg	goma fresca, creme de avelã e morango	sim	não	contém avelã, derivados do leite e soja	-
%vd (*)	23	24		0	8	29	33	**	12	8					
tapi cartola 176g (1 und)	393kcal 1644kJ	53g	16g	3g	12g	16g	9,4g	0g	2,9g	918mg	goma fresca, queijo minas, banana, canela em pó e açúcar	sim	não	contém derivados de leite	-
%vd (*)	20	18		6	24	25	47	**	12	46					
tapi coco 160g (1 und)	443kcal 1853kJ	74g	40g	0g	3,7g	15g	12g	0g	3,6g	206mg	goma fresca, coco ralado fresco, leite condensado	sim	não	contém derivados de leite	açúcar adicionado gordura saturada
%vd (*)	22	25		0	7	23	60	**	14	10					
tapi funcional 185g (1 und)	613kcal 2565kJ	58g	16g	3,7g	19g	38g	7,9g	0g	5,8g	483mg	goma fresca, pasta de amendoim, banana e mel	não	não	contém amendoim	-
%vd (*)	31	19		7	38	58	40	**	23	24					
tapi leite 123g (1 und)	317kcal 1326kJ	65g	33g	26g	4,2g	4,2g	2,7g	0,2g	0,1g	484mg	goma fresca, doce de leite, suco de limão e flor de sal	sim	não	contém derivados de leite	açúcar adicionado
%vd (*)	16	22		52	8	6	14	10	0	24					
tapi mineirinha 170g (1 und)	498kcal 2084kJ	77g	38g	10g	12g	16g	9,4g	0g	0g	917mg	goma fresca, queijo minas padrão e goiabada	sim	não	contém derivados de leite	-
%vd (*)	25	26		20	24	25	47	**	0	46					
tapi tropicana 150g (1 und)	415kcal 1736kJ	75g	41g	35g	1,7g	14g	12g	0,0g	4,4g	146mg	goma fresca, goiabada cremosa e coco fresco	não	não	n/a	-
%vd (*)	21	25		70	3	22	60	**	18	7					
Açaí															
	valor energ.	carb.	açúc. totais	açúc. adicion.	prot.	gord. totais	gord. sat.	gord. trans	fibra alim.	sódio	Ingredientes	Contém Lactose	Contém Glutén	Atenção	Alto Em
açaí tapi 300ml (1 porção)	221kcal 925kJ	24g	19g	14g	3,2g	12g	0,0g	0g	2,7g	16mg	polpa de açaí, melado e banana	não	não	n/a	-
%vd (*)	11	8		28	6	18	0	**	11	1					
açaí tapi 500ml (1 porção)	385kcal 1611kJ	42g	33g	24g	5,6g	21g	0,0g	0g	4,7g	28mg	polpa de açaí, melado e banana	não	não	n/a	-
%vd (*)	19	14		48	11	32	0	**	19	1					
farofa 3 castanhas 25g (1 porção)	153kcal 640kJ	5,3g	0,9g	0g	4g	13g	3,5g	0g	1,8g	11mg	castanha do Pará, castanha de caju e castanha-brava	não	pode conter	contém castanhas	-
%vd (*)	8	2		0	8	20	18	**	7	1					
açaizão 300ml (1 porção)	390kcal 1632kJ	44g	27g	15g	6,6g	21g	4,5g	0g	6,3g	38mg	polpa de açaí, melado, banana, morango, coco, farofa 3 castanhas, granola e chia	não	não	contém castanhas	-
%vd (*)	20	15		30	13	32	23	**	25	1					
açaizão 500ml (1 porção)	583kcal 2439kJ	65g	41g	25g	9,7g	32g	6g	0g	9,1g	43mg	polpa de açaí, melado, banana, morango, coco, farofa 3 castanhas, granola e chia	não	não	contém castanhas e aveia	-
%vd (*)	29	22		50	19	49	30	**	36	2					
cupuaçu 300ml (1 porção)	270kcal 1130kJ	66g	51g	51g	0,9g	0,6g	0,3g	0g	3g	9,9mg	água potável, polpa de cupuaçu, açúcar cristal, maltodextrina, fécula de mandioca, polidextrose, glicose de milho e acidulante INS 330	não	sim	pode conter aveia, centeio, cevada, leite, soja e látex natural	-
%vd (*)	14	22		102	2	1	2	**	12	0					
açaí com cupuaçu 400ml (1 porção)	311kcal 1301kJ	46g	36g	31g	3,5g	12g	0,1g	0g	3,7g	20mg	polpa de açaí, melado, banana, cupuaçu e água.	não	não	pode conter traços de leite	-
%vd (*)	16	15		62	7	18	1	**	15	1					
açaí com cupuaçu 600ml (1 porção)	459kcal 1920kJ	63g	49g	40g	5,7g	20g	0,1g	0g	5,5g	30mg	polpa de açaí, melado, banana, cupuaçu e água.	não	não	pode conter traços de leite	-
%vd (*)	25	21		80	11	31	1	**	22	2					
Cafés e Batidos															
	valor energ.	carb.	açúc. totais	açúc. adicion.	prot.	gord. totais	gord. sat.	gord. trans	fibra alim.	sódio	Ingredientes	Contém Lactose	Contém Glutén	Atenção	Alto Em
expresso tapi 50ml (1 unidade)	1kcal 4kJ	0g	0g	0g	0,1g	0,1g	0g	0g	0g	2mg	café	não	não	n/a	-
%vd (*)	0	0		0	0	0	0	**	0	0					
cappuccino do sertão 176ml (1 xícara)	151kcal 632kJ	6,8g	6,3g	0g	3,4g	13g	11g	0,1g	0,8g	37mg	café, leite integral, leite de coco e cumarú	sim	não	contém leite	gordura saturada
%vd (*)	8	2		0	7	20	55	5	3	2					
cappuccino dosertão a beira-mar 176ml (1 xícara)	151kcal 632kJ	6,8g	6,3g	0g	3,4g	13g	11g	0,1g	0,8g	37mg	café, leite integral, leite de coco e cumarú	sim	não	contém leite	gordura saturada
%vd (*)	8	2		0	7	20	55	5	3	2					
tapi-mocca com nutella 215ml (1 unidade)	293kcal 1225kJ	28g	26g	0g	7,2g	18g	6,9g	0,2g	1,8g	69mg	café, leite integral, creme de avelã, farofa 3 castanhas	sim	não	contém avelã, castanhas, derivados de soja e leite	gordura saturada
%vd (*)	15	19		0	14	28	35	10	7	3					
tapi-mocca doce de leite 215ml (1 unidade)	216kcal 904kJ	26g	24g	0g	7,3g	9,2g	4,6g	0,3g	0,6g	98mg	café, leite integral, doce de leite, farofa 3 castanhas	sim	não	contém castanhas e leite	-
%vd (*)	11	9		0	15	14	23	15	2	5					
batido cupuaçu 300ml (1 und)	197kcal 825kJ	43g	22g	22g	4,2g	1,4g	0,4g	0g	3,5g	273mg	leite de aveia, cupuaçu e flor-de-sal	não	sim	contém aveia	-
%vd (*)	10	14		44	8	2	2	0	14	14					
batido de açaí 315ml (1 und)	166kcal 695kJ	19g	3,1g	0g	5,6g	7,5g	1,5g	0g	6,6g	3,8mg	leite de aveia, açaí (polpa de açaí, banana e melado) e morango	não	sim	contém aveia	-
%vd (*)	8	6		0	11	12	8	0	26	0					
cappuccino de goiabada 180ml (1 und)	129kcal 540kJ	28g	17g	16g	2,8g	0,8g	0,2g	0g	4,3g	4,2mg	leite de aveia, café e goiabada cremosa	não	sim	contém aveia	-
%vd (*)	6	9		32	6	1	1	0	17	0					