

# TABELA NUTRICIONAL



MENU	VALORES NUTRICIONAIS								ALERGÊNICOS:			
TAPIOCAS												
	valor energ.	carb.	prot.	gord. totais	gord. sat.	gord. trans	fibra alim.	sódio	Ingredientes	Contém Lactose	Contém Glutên	Atenção
<b>tapi al mare 170g (1 und)</b> %vd (*)	316kcal 1323kJ 16	32g 11	12g 16	16g 28	7,5g 34	0g **	2,3g 9	494mg 21	goma seca, salmão defumado, cream cheese philadelphia, cebola roxa crua	sim	não	contém leite
<b>tapi amor banana 170g (1 und)</b> %vd (*)	479kcal 2003kJ 24	69g 23	5g 7	21g 38	7,3g 33	0g **	3,9g 16	30mg 1	creme de avelã, goma seca, banana (ouro prata d'água da terra etc.) cru(a)	sim	não	contém avelã, leite e derivados da soja
<b>tapi amor morango 170g (1 und)</b> %vd (*)	518kcal 2164kJ 26	72g 24	5,5g 7	24g 43	8,3g 38	0g **	4,0g 16	34mg 1	creme de avelã, goma seca, morango	sim	não	contém avelã, leite e derivados da soja
<b>tapi bahia 192g (1 und)</b> %vd (*)	606kcal 2536kJ 35	38g 13	24g 32	51g 93	45g 205	0g **	9g 36	386mg 16	queijo coalho, goma seca, coco ralado fresco	sim	não	contém derivados de leite
<b>tapi baião 160g (1 und)</b> %vd (*)	381kcal 1594kJ 19	29g 10	21g 28	19g 35	10g 46	0,7g **	1,0g 4	1278mg 53	carne seca cozida(a), goma seca, requeijão	sim	não	contém derivados de leite
<b>tapi caipira 170g (1 und)</b> %vd (*)	207kcal 866kJ 10	24g 8	19g 26	3,6g 7	2g 9	0,1g **	1,3g 5	714mg 30	recheio de frango, goma seca	sim	pode conter	contém derivados de leite
<b>tapi cartola 170g (1 und)</b> %vd (*)	342kcal 1433kJ 17	46g 15	15g 21	11g 21	7,1g 32	0,6g **	1,6g 6	260mg 11	queijo de minas, goma seca, banana prata crua, açúcar, canela em pó	sim	não	contém derivados de leite
<b>tapi clara 170g (1 und)</b> %vd (*)	182kcal 760kJ 10	24g 8	9,9g 13	5,4g 10	0,7g 3	0g **	0,9g 3	72mg 3	pastas de claras, goma seca	sim	não	n/a
<b>tapi coco 157g (1 und)</b> %vd (*)	308kcal 1289kJ 15	46g 15	4,3g 6	13g 23	11g 48	0,1g **	3,4g 13	48mg 2	goma seca, leite condensado, coco	sim	não	contém leite
<b>tapi deusa 160g (1 und)</b> %vd (*)	259kcal 1082kJ 13	35g 12	7g 9	10g 18	6,7g 30	0g **	1,5g 6	700mg 29	requeijão cremoso, camarão, alho poró, alho, azeite, sódio, pimenta branca	sim	não	contém derivados de leite e camarão
<b>tapi funcional 160g (1 und)</b> %vd (*)	458kcal 1916kJ 23	59g 20	18g 25	30g 54	4g 18	0g **	6,8g 27	1mg 0	pastas de amendoim, goma seca, banana (ouro prata d'água da terra etc.) cru(a), mel de abel	não	não	n/a
<b>tapi gema 180g (1 und)</b> %vd (*)	431kcal 1803kJ 22	26g 9	12g 15	13g 24	3,3g 15	0g **	1,1g 5	178mg 7	pastas de ovos, goma seca	não	não	contém ovos
<b>tapi grão 167g (1 und)</b> %vd (*)	357kcal 1491kJ 18	46g 15	8,1g 11	15g 27	2g 9	0,4g **	26g 104	58mg 2	pastas de grão de bico, goma seca, agrião, azeite de oliva	não	não	n/a
<b>tapi larica 175g (1 und)</b> %vd (*)	357kcal 1490kJ 18	70g 23	4,6g 6	11g 21	5,9g 27	0g **	1,5g 6	87mg 4	olenka brownie, goma seca, doce de leite	sim	sim	n/a
<b>tapi leite 113g (1 und)</b> %vd (*)	303kcal 1265kJ 15	64g 21	4,0g 5	3,5g 6	2,8g 13	0g **	1g 4	347mg 14	goma seca, doce de leite, limão suco (comum galego etc.), flor de sal	sim	não	n/a
<b>tapi leve 149g (1 und)</b> %vd (*)	361kcal 1508kJ 18	31g 10	17g 22	19g 35	10g 46	0g **	1,5g 6	60mg 2	queijo minas frescal, goma seca, tomate seco, rúcula	sim	não	contém derivados de leite
<b>tapi light 165g (1 und)</b> %vd (*)	369kcal 1543kJ 18	26g 9	27g 36	17g 31	9,3g 42	0g **	1,1g 5	47mg 2	queijo minas frescal, goma seca, peito de peru, chia sementes	sim	pode conter	contém derivados de leite
<b>tapi manteiga e mel 80g (1 und)</b> %vd (*)	232kcal 971kJ 12	32g 11	0,8g 1	6,6g 12	3,9g 18	0g **	0,8g 3	47mg 2	goma seca, mel de abelha, manteiga com sal	sim	não	contém derivados de leite

MENU	VALORES NUTRICIONAIS								ALERGÊNICOS:			
TAPIOCAS												
	valor energ.	carb.	prot.	gord. totais	gord. sat.	gord. trans	fibra alim.	sódio	Ingredientes	Contém Lactose	Contém Glutên	Atenção
<b>tapi manteiga 70g (1 und)</b> %vd (*)	179kcal 749kJ 9	28g 9	0,9g 1	7,3g 13	4,4g 20	0g **	0,9g 3	51mg 2	goma seca, manteiga com sal	sim	não	contém derivados de leite
<b>tapi mineirinha 126g (1 und)</b> %vd (*)	331kcal 1385kJ 17	56g 19	24g 32	26g 47	17g 78	0g **	1,4g 6	457mg 19	queijo minas padrão, goma seca, goiabada	sim	não	contém derivados de leite
<b>tapi parri 132g (1 und)</b> %vd (*)	335kcal 1400kJ 217	37g 12	17g 22	21g 39	12g 54	0,5g **	1,8g 7	453mg 19	queijo brie, goma seca, amêndoa, mel de abelha	sim	pode conter	contém leite e amêndoa
<b>tapi pizza 170g (1 und)</b> %vd (*)	397kcal 1661kJ 20	29g 10	21g 27	22g 14	14g 64	0,5g **	1,2g 5	375mg 16	queijo muarella, goma seca, tomate, manjeriça cru	sim	não	contém derivados de leite
DADINHOS DE TAPIOCA												
	valor energ.	carb.	prot.	gord. totais	gord. sat.	gord. trans	fibra alim.	sódio	Ingredientes	Contém Lactose	Contém Glutên	Atenção
<b>dadinho de tapioca 100g (1 porção)</b> %vd (*)	115kcal 482kJ 6	3,8g 1	7g 9	7,8g 14	6,3g 28	0,1g **	0g **	759mg 32	leite integral, queijo coalho, tapioca fina, sal light - cise, pimenta branca.	sim	pode conter	contém leite
<b>dadinho de tapioca 50g (1/2 porção)</b> %vd (*)	58kcal 241kJ 3	1,9g 1	3,5g 5	3,9g 7	3,1g 14	0g **	0g **	379mg 16	leite integral, queijo coalho, tapioca fina, sal light - cise, pimenta branca.	sim	pode conter	contém leite
SALADAS E MOLHOS												
	valor energ.	carb.	prot.	gord. totais	gord. sat.	gord. trans	fibra alim.	sódio	Ingredientes	Contém Lactose	Contém Glutên	Atenção
<b>salada fina 178g (1 und)</b> %vd (*)	247kcal 1037kJ 12	18g 6	9,9g 13	15g 27	5,8g 26	0g **	2,5g 10	63mg 3	uva verde, mix de folhas verdes, queijo de cabra, nozes e espinafre	não	pode conter	n/a
<b>molho de azeite e creme balsâmico 12g (1 und)</b> %vd (*)	66kcal 277kJ 3	3g 1	0g **	6g 11	0,8g 4	0g **	0g **	0mg **	azeite e creme balsâmico	não	não	pode conter queijo, nozes, ovos, leite e derivados
<b>salada juliana 170g (1 und)</b> %vd (*)	268kcal 1126kJ 13	25g 8	15g 20	12g 22	6g 27	0g **	2,6g 10	153mg 6	mix de folhas verdes, tomate, cenoura, batato palha e palmito	não	não	n/a
<b>molho salada juliana 30g (1 und)</b> %vd (*)	369kcal 1550kJ 18	1g 0	8g 11	37g 67	8g 36	0g **	0g **	459mg 19	parmesão, azeite, maionese, mostarda e sal	sim	não	pode conter queijo, nozes, ovos, leite e derivados
BOLO E AÇAI												
	valor energ.	carb.	prot.	gord. totais	gord. sat.	gord. trans	fibra alim.	sódio	Ingredientes	Contém Lactose	Contém Glutên	Atenção
<b>bolo de tapioca com coco 135g (1 fatia)</b> %vd (*)	354kcal 1478kJ 18	43g 14	2g 3	17g 32	14g 65	0g **	1g 4	55mg 2	leite de coco copra, açúcar demerara, tapioca fina, coco em flocos casas pedro, ovos, coco ralado, manteiga brasil	sim	pode conter	contém leite e ovos
<b>açai tapi 300g (1 porção)</b> %vd (*)	273kcal 1140kJ 14	46g 15	2,9g 4	9,1g 17	2,1g 10	0g **	16g 63	8mg 0	polpa de açai, banana prata crua, melado	não	não	n/a
<b>farofa 3 castanhas 30g (1 porção)</b> %vd (*)	174kcal 729kJ 9	0,8g 0	4,3g 6	15g 27	3g 13	0g **	0,4g 2	0mg 0	castanha do Pará, castanha do caju, castanha do baru	não	pode conter	contém castanhas
<b>açaizão 430g (1 porção)</b> %vd (*)	687kcal 2870kJ 34	69g 23	11g 14	43g 79	13g 60	0g **	16g 63	28mg 1	açai tapi, banana prata crua, granola good karma, coco ralado, morango, farofinha 3 castanhas	não	não	n/a

% Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (\*\*) Valor Diário Não Estabelecido